


УТВЕРЖДАЮ
Зав.кафедрой ФВиСБ


А.В.Данилов
«13» января 2022 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль) "Перевод и переводоведение"

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Семестр 2

2021-2022 уч. год

Цель дисциплины.

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

Трудоемкость дисциплины:

	Всего	Аудиторная			СРС
		ЛК	КСР	ПЗ	
Общая	72	2	-	52	7
В данном семестре	36	2	4	26	3

Критерии оценки:

«Зачтено» - от 70 до 100 баллов

«Не зачтено» - 0 - 69 баллов

Контрольные точки по дисциплине:

		КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределен ие % освоения по виду занятий	Что оценивается
Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ №1 50 % 30 неделя КТ 1 это:	Лек.		
			Пр.	100	Посещение
			Лаб.		
			Др.		
		КТ №2 50 % 40 неделя КТ 2 это:	Лек.		
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.		
			Др.	30	Контрольные нормативы

Преподаватель



/Л.Р. Евграфова./